

# 菏泽养殖猴头菇干货加工批发

生成日期: 2025-10-10

平菇做法也多种多样，常见的也是炒肉、烧汤、油炸等。椒盐平菇做法：1、平菇洗干净撕成手指粗细的条状，沥干水；2、碗中打入两个鸡蛋搅拌成蛋液，再加入适量面粉和淀粉搅拌均匀形成糊糊；3、锅中倒多的油烧热，将平菇裹上面糊糊逐一放油里炸，出锅装盘后撒上椒盐，既是菜也是零食。杏鲍菇因为有杏仁气味同时口感绵润如鲍鱼，所以得这个名字。杏鲍菇菌柄又粗又长，菌盖很小，几乎和菌柄直径相当。凉拌杏鲍菇做法：1、杏鲍菇沿长度方向切开，放蒸锅蒸20分钟，晾凉后手撕成条；2、用小米辣、生抽、盐、醋、香油、香菜、葱花等调料做成凉拌汁，浇在杏鲍菇条上，搅拌均匀即可。桃胶的营养价值很高！菏泽养殖猴头菇干货加工批发

银耳性平、味甘，含有丰富的蛋白质、碳水化合物、多糖、膳食纤维、维生素、钙、磷、等多种成分，具有补气血、滋阴润肺、美容养颜、缓解疲劳、生津养胃等功效。除此之外适量吃银耳可以\*\*\*\*功能，还可以提高肝脏能力，能在一定程度上起到护肝脏的作用。1. 养肝护肝。银耳含有丰富的氨基酸和维生素，可以清理体内淤积的，促进的排出，提高肝脏的能力，起到养肝护肝的作用。2. 滋阴润肺。银耳有丰富的蛋白质、维生素和多糖，可以清肺化痰，补肺气，经常可以咳嗽的人群可以适当多吃一些银耳来滋养肺部。3. 美容养颜。银耳中有一种天然植物性状的胶质，有助于维护皮肤细胞正常的机能，滋养皮肤，适当多吃银耳可以让皮肤变得更加光滑细腻。4. 生津养胃。用银耳、枸杞、冰糖等熬成汤喝可以起到生津养胃的作用。银耳汤中含有丰富的植物多糖，不仅能滋养脾胃，还含有丰富的水分，起到止渴的作用。建议熬煮银耳汤的时间可以久一点，这样熬出来的银耳汤口感会更好。5. 增强人体免疫。银耳中的营养物质十分丰富。适当吃银耳可以增强体质，增强人体对病毒的抵御能力，从而提高人体的免疫。银耳营养丰富，吃法也多种多样。菏泽养殖猴头菇干货加工批发杏鲍菇作为常见的菌类干货很受大家的喜爱！

羊肚菌是比较珍贵的一种野生的菌类。所以它的价格是比较高的。羊肚菌适合炒和炖汤。炒制可分素炒、荤炒。炖汤多为荤汤。羊肚菌酿肉：羊肚菌肉馅儿鸡蛋蚝油生抽盐油做法：1、肉馅儿内加入鸡蛋、蚝油、生抽、油、盐朝一个方向搅拌，使肉馅儿上劲儿；2、将肉馅放入裱花袋中，再挤入洗好的羊肚菌中；3、算子上涂抹一层油，将羊肚菌放在上面，蒸10分钟即可。白桦茸有多种不同的吃法，简单常见的吃法就是把它研成细末，以后直接吃也可以用它泡水或者煮粥喝。白桦茸泡酒的时候需要把它洗净晾干以后切成小块，直接放在大的泡酒瓶中，加入高度的纯粮白酒密封浸泡一个月，泡好以后的药酒可直接口服，这样也能让人体吸收白桦茸中的有效营养。

猴头菇又叫做猴菇，猴磨，猴头菌等等名称，猴头菇算是一种味道鲜美的山珍，所以又有“山珍猴头、海味鱼翅”的说法，因为猴头菇的肉质鲜嫩，味道香椿，所以还有“素中荤”的说法。猴头菇和熊掌，燕窝，鱼翅一起并称为四大名菜。适合清炒，能够很好的保留其营养元素和口感。猴头菇炖鸡汤准备食材如下：猴头菇1个，鸡腿1只，猪大骨头2块，枣(干)2颗，食盐1茶匙，姜1块。具体做法如下：干制猴头菇1颗，用1碗水，1茶匙细盐，浸泡隔夜，第二天早上将盐水倒掉，再反复换水洗几次，把菇蒂剪掉，锅内煮开水，将猴头菇放入煮5分钟，再捞出备用，准备鸡腿1只，猪骨两块，锅内烧温水，放入鸡腿及猪骨，姜片，煮开水，保持中火再煮5分钟至煮出泡沫，将水倒掉，将肉类冲洗干净，锅子洗净注入新水，放入肉类，猴头菇，红枣，大火煮开后转中火煮1小时，放盐调味！蘑菇干货厂家认准灏沣贸易！

干猴头菇适宜于用水泡发而不宜用醋泡发，而且泡发时在将猴头菇洗净后，比较好先放在冷水中浸泡一会，再

加沸水入笼蒸制或入锅焖煮，这样效果更好。另外需要注意的是，即使将猴头菇泡发好了，在烹制前也要先放在容器内，加入姜、葱、料酒、高汤等上笼蒸后，再进行烹制。竹荪云南省特有名贵食用菌，也叫竹参、竹笙或面纱菌等名。它的菌帽呈深绿色，菌柄雪白，有粉红色的蛋形菌托，在菌柄的顶端围有一圈仿佛透明的洁白网状沙裙，长长的向下铺开，十分美丽，所以它又有“菌之花”、“蘑菇女皇”之美称，晒干的竹荪为奶白色。在世界上也是有名的珍贵食用菌。竹荪味道鲜甜脆嫩，清香。可与鸡做成鲜美的汤，也可与肉片、粉丝等做成三鲜竹荪汤。或单独做菜，或与各种荤菜、素菜相搭配。在高温的夏季它还有防馊防腐的功能。竹荪不仅是高级筵席上的美味佳肴，还具有很高的营养价值。银耳的营养价值很高！菏泽养殖猴头菇干货加工批发

黑木耳作为常见的菌类干货很受大家的喜爱！菏泽养殖猴头菇干货加工批发

干猴头菇如何泡发？第1种方法：先将猴头菇用清水洗净，再放入盆内，加入沸水上笼蒸几个小时，直至用手捏猴头菇无硬疙瘩时即可；第2种方法：先将猴头菇洗净，再放入清水锅中，用小火慢慢煮透几个小时，直至发透即可；第3种方法：先将猴头菇洗净，再放入沸水锅中，加入适量食用碱，用小火慢慢煮透，直至将猴头菇发透，这之后用清水先漂洗后冲洗，直至去净碱味；第4种方法：先将猴头菇洗净，再放入清水锅中，用小火煮2~3小时，然后加入高汤或油脂，继续煮至猴头菇发透。当然也可以将猴头菇加汤入笼蒸制。菏泽养殖猴头菇干货加工批发

上海灏沣贸易有限公司发展规模团队不断壮大，现有一支专业技术团队，各种专业设备齐全。灏沣是上海灏沣贸易有限公司的主营品牌，是专业的食用农产品批发；宠物食品及用品批发；餐饮管理；互联网销售；许可项目：食品经营；货物进出口；技术进出口。食用农产品批发；宠物食品及用品批发；餐饮管理；互联网销售；许可项目：食品经营；货物进出口；技术进出口。公司，拥有自己\*\*的技术体系。我公司拥有强大的技术实力，多年来一直专注于食用农产品批发；宠物食品及用品批发；餐饮管理；互联网销售；许可项目：食品经营；货物进出口；技术进出口。食用农产品批发；宠物食品及用品批发；餐饮管理；互联网销售；许可项目：食品经营；货物进出口；技术进出口。的发展和创新，打造高指标产品和服务。灏沣贸易始终以质量为发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来\*\*\*的海鲜干货，菌类干货，肉干，蜂蜜。